ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad:

2. Linea: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

27	12	2023	al	27	12	2023

2.2. Nombre del encuentro: Desmitificación de estereotipos negativos asociados a la vejez "Memoria y vejez"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: María Adelaida Velosa Vargas

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores imaginarios positivos frente al envejecimiento y la vejez, identificando las creencias e imaginarios negativos que se promueven en la sociedad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Desmitificar estereotipos negativos que impiden que en el momento vital de la vejez se pueda vivir con plenitud.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el desarrollo de la actividad desmitificación de estereotipos negativos asociados a la vejez "memoria y vejez", el día 27 de diciembre se adecuó el espacio del auditorio y se invitó a las personas mayores con habilidades cognitivas conservadas a participar en la actividad. Se les acompañó en el desplazamiento hacia el auditorio.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Luego del momento inicial se les preguntó a las personas mayores si consideraban que la memoria se perdía en la vejez. Algunos dijeron que sí, que ya no se acordaban de nada. Luego de escuchar las diversas opiniones se les invitó a evocar recuerdos de la niñez a través de los sentidos del gusto, olfato, oído, visión y tacto. Cada persona mayor logró recordar y narrar sus recuerdos. Se les invitó a reconocer que el imaginario que nos hace creer que en la vejez falla la memoria y se olvida todo, es un mito.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad se invitó a las personas mayores a recordar esas vivencias positivas que a lo largo de su vida les han traído alegría y bienestar, evocándolas a través de los sentidos.

3.4.RECURSOS	
Recursos materiales	**Recursos humanos**
Sillas	Personas mayores
	Gerontóloga

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

A través de la actividad de desmitificación "memoria y vejez" se logró dar cumplimiento al objetivo establecido, ya que las personas mayores lograron identificar aquellas creencias que afectan de manera negativa la vejez y reconocer otras posibilidades con un enfoque positivo. En total participaron 12 personas mayores.

En constancia firman:

Luis Enrique Gutierrez
Persona mayor
CC 17051030

Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
CC 35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de diciembre de 2023

Nombre del profesional que evalúa: María Adelaida Velosa Vargas - CC 23691442

Registro fotográfico mes de diciembre de 2023

Área: Gerontología

Actividad: Desmitificación de estereotipos negativos asociados a la vejez “memoria y vejez”

Dirigido a: personas mayores

Fecha: 27 de diciembre de 2023

